

Q.F.B. Sergio Antonio Salazar Lozano M. en C.

## El enfoque actual de la medicina cambió drásticamente el siglo pasado. El énfasis actual se encuentra en la prevención y en la detección temprana más que en el tratamiento.

La medicina preventiva y la detección temprana de enfermedades poseen múltiples ventajas sobre las terapias en procesos patológicos, entre ellas figuran que estas son:

- De mejor pronóstico, al detectarse la enfermedad a tiempo, con lo que en la mayoría de los casos la intervención médica es sencilla y de corta duración.
- De costo bajo al no requerirse, en muchos casos, terapia medicamentosa ni tratamientos prolongados o sofisticados.
- Acertadas en caso de enfermedades degenerativas o progresivas, pues permite ofrecer oportunamente las mejores alternativas para mejorar las expectativas, así como la calidad de vida de estos pacientes.

Existe una amplia gama de exámenes de laboratorio cuyo propósito principal gira en torno a estos nobles objetivos de prevención y detección temprana de enfermedades. Generalmente, éstas pruebas se agrupan en familias denominadas perfiles.

Cada perfil de laboratorio se enfoca sobre un grupo de patologías que comparten rasgos comunes, como en el caso de la serie roja dentro del perfil de Biometría Hemática, cuyos propósitos son la detección de anemias, de procesos inmunes (*infecciosos o alérgicos*) y el estado plaquetario.

Siguiendo con este ejemplo, cabe mencionar que las anemias son un grupo homogéneo de patologías que comparten la característica de manifestarse con niveles bajos de hemoglobina, este estudio se complementa con algunos otros parámetros que ayudan a aproximarse a un diagnóstico



más exacto, como puede ser una anemia por deficiencia de hierro o folatos.

Estos diagnósticos específicos ya no es posible hacerlos con el perfil de Biometría Hemática por sí solo, sin embargo, cuando se realiza este estudio es posible detectar el problema y encaminar al médico en el diagnóstico con este conjunto de determinaciones de laboratorio. Esta es básicamente la mecánica en los perfiles de monitoreo periódico. Estos son estudios de tamizaje que encienden alertas comunes. Entre los perfiles de tamizaje habituales figuran la Química Sanguínea, la Biometría Hemática, el Examen General de Orina y el Perfil de Lípidos.

También es recomendable monitorear periódicamente algunas determinaciones sencillas como lo son el Antígeno Prostático Específico en hombres mayores de 40 años

para la prevención o detección oportuna de cáncer de próstata y la determinación de VIH cuya detección oportuna permite un inicio de terapia temprano lo cual aumenta enormemente la calidad y expectativa de vida.

Existen más pruebas de tamizaje que nos permiten prevenir o detectar a tiempo enfermedades, este folleto (*como cualquier otro*) posee limitaciones propias de espacio, pero en **Laboratorios Lister** contamos con personal altamente capacitado que puede informarle sobre estos estudios.

Puede llamarnos o mejor aun, visítenos en nuestro laboratorio o nuestra página web [www.lister.com.mx](http://www.lister.com.mx), nada nos dará más gusto que atenderle.

**Lister Laboratorios**

Paul P. Harris #102 Fracc. Vista Hermosa, Tampico, Tam.

TELÉFONO: (833) 800 16 44 al 47

[www.lister.com.mx](http://www.lister.com.mx)